

Erster Eggenburger Denksportclub

Denksport für aktive Senioren

So wichtig wie ein gesunder, fitter Körper ist ein fittes Gehirn
Konzentration, flexibles Denken, sicheres Merken von Informationen sowie eine
zielgerichtete Aufmerksamkeit sind in einer Zeit ständig wachsender
Anforderungen unumgänglich.

Durch regelmäßiges, gezieltes Training in entspannter Atmosphäre können wir
unsere Hirnleistungen kontinuierlich verbessern.

In Fortsetzung der beliebten wöchentlichen Gedächtnistrainingsstunde treffen
wir einander wie bisher einmal in der Woche in unserem neuen, gemütlichen
Raum:

Kursort: 3730 Eggenburg, Hauptplatz 20 (ehem. Fischer-Geschäft)

Termine: Jeden Montag von 10:00 – 11:30 Uhr (erstes Treffen: 3. 9. 2018)

Kosten: € 10,-- pro Übungseinheit inkl. MwSt, Getränke und Übungsmaterial

Zehnerblock: € 90,--

Erste Stunde (Schnupperstunde) gratis

OFFENE GRUPPE, EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!

Auf eine rege Teilnahme und einen **Merk-würdiges** Herbstsemester freuen sich
Ihre Trainerinnen:

Regine Willenig & Elke Pfeifer

Anfrage / Anmeldung:

Frau Regine Willenig - 0676 / 707 66 36 – regine.willenig@chello.at

Frau Elke Pfeifer – 0676 / 507 34 09 – elke.pfeifer@merkxmal.at

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Trainingsstunde.
Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung unbedingt erforderlich!

Der Einstieg ist jederzeit möglich.